

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**Vitamin E 600 N**

Weichkapseln
Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Vitamin E 600 N jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Vitamin E 600 N und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vitamin E 600 N beachten?
3. Wie ist Vitamin E 600 N einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin E 600 N aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST VITAMIN E 600 N UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Vitamin E 600 N ist ein Vitaminpräparat.

Anwendungsgebiete:

Vitamin E 600 N wird angewendet zur Leistungssteigerung.

Hinweis: Leistungsschwäche hat häufig andere Ursachen. Nach erfolgloser Einnahme sollte bei ersten Beschwerden der Arzt aufgesucht werden.

Vitamin E 600 N ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin-E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Injektionslösungen) zur Verfügung.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON VITAMIN E 600 N BEACHTEN?

Vitamin E 600 N darf nicht eingenommen werden
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Vitamin E, Soja, Erdnuss oder einem der sonstigen Bestandteile von Vitamin E 600 N sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Vitamin E 600 N ist erforderlich

- wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen (siehe Abschnitt „Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln“). Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

- wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin-K-Mangel besteht. Bei durch Malabsorption bedingtem, kombiniertem Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel ist die

Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Schwangerschaft

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen.

Vitamin E 600 N passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmemengen – keine Schädigungen beobachtet.

Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. Vitamin E 600 N gelangt in die Muttermilch.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Warnhinweise über bestimmte Bestandteile von Vitamin E 600 N

Enthält Sojaöl. Wenn Sie allergisch gegenüber Erdnuss oder Soja sind, dürfen Sie dieses Arzneimittel nicht einnehmen.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Die Wirkung von Vitamin E 600 N wird wie folgt beeinflusst:

- Die Wirkung von Vitamin E 600 N kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung beeinflusst werden:

- Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin-K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn

Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

3. WIE IST VITAMIN E 600 N EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Vitamin E 600 N immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Art der Anwendung:

Nehmen Sie bitte die Weichkapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel Vitamin E 600 N (entsprechend 400 mg RRR-alpha-Tocopherol).

Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung.

Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!

Wenn Sie eine größere Menge Vitamin E 600 N eingenommen haben, als Sie sollten, sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

Wenn Sie eine Einnahme von Vitamin E 600 N vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Vitamin E 600 N Nebenwirkungen haben.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

Nebenwirkungen

Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR-alpha-Tocopherol (entsprechend 1 Weichkapsel Vita-

min E 600 N) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

Sehr selten treten bei hohen Dosen in einem Bereich von 800 mg RRR-alpha-Tocopherol (entsprechend 2 Weichkapseln Vitamin E 600 N) Magen-Darmschmerzen auf.

Gegenmaßnahmen

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

5. WIE IST VITAMIN E 600 N AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und Umkarton angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Das Arzneimittel soll vor Licht und Wärme geschützt, nach Möglichkeit in der Faltschachtel aufbewahrt werden.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Vitamin E 600 N Weichkapseln enthalten

Der Wirkstoff ist:

Der arzneilich wirksame Bestandteile ist RRR-alpha-Tocopherol.

1 Weichkapsel enthält

570-600 mg Pflanzenöl-Destillat, entsprechend arzneilich wirksamer Bestandteil:

400 mg RRR-alpha-Tocopherol (entsprechend 400 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalent).

Hinweis: RRR-alpha-Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Sojaöl, Gelatine, Glycerol, Gereinigtes Wasser

Erhältliche Packungsgrößen:

Vitamin E 600 N ist in Packungen mit 30 Weichkapseln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer:

Abtei Pharma Vertriebs GmbH, Abtei 1
37696 Marienmünster

Zulassungsinhaber

Natu•cur Pharma GmbH, Kölner Str. 48, 51149 Köln

Hersteller

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG, Bußmatten 1, 77815 Bühl

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet:

April 2005



ABTEI Pharma Vertriebs GmbH, Abtei 1, D-37696 Marienmünster