

9 érv, hogy citromra cseréld a tisztítószereket

A citrom friss illata biztos neked is a tisztaságot juttatja az eszedbe. És ez nem csak illúzió: magas illóolaj- és savtartalmának köszönhetően a citrom a legeslegjobb természetes illatosító-, tisztító- és fertőtlenítőszer!

1. Illatosít

A citrom különleges, üde illata napokig belengi a szobát. Ehhez nem is kell mást csinálnod, mint moss meg egy-két darab citromot, helyezd őket egy tálba, esetleg egy dekoratív pohárba, tányérra vagy gyertyatartóba, és várd meg a hatást. Egy friss citrom akár 2-3 napig is onthatja magából a friss aromát, ráadásul utána még mindig használhatjuk ételbe, italba, vagy akár további háztartási teendőkhöz is.

2. Fényesíti a fémet

A fémtárgyak fényesítéséhez és tisztításához sem kell, hogy vegyszereket használj! Citromlével újjávarázsolhatod a különbözőfémeket, rezet, krómot vagy bronzot, evőeszközöket és dísz tárgyakat is. A citrom ugyanis magas savtartalmának köszönhetően képes a zsíros és más szennyeződések eltávolítani. A fényesítéshez és tisztításhoz nem kell mást tenned, mint félbevágni egy citromot és azzal bedörzsölni a fémekeket. Fokozhatod a hatást, ha a fél citromokat sóba mártod dörzsölés előtt.

3. Fertőtleníti a mikrót

Ki szeret mikrót tisztítani? Senki. A mikrohullámú sütőben ráadásul nehezen elérhető helyen is megtalálhatóak a szennyeződések, amelyek rászáradnak a falra vagy az ajtóra. Nem beszélve arról, hogy ezek micsoda baktériumtenyészetek lehetnek. És itt jön képbe a citrom! Nem kell mást tenned, csak egy citromot nagyon vékony szeletekre vágni, egy mikrózható tálba tenni és forró vizet önteni rá. Ezután a tálat tedd a mikrosütőbe, és egy percig magas fokozaton melegítsd, majd töröld át a mikrót egy szivaccsal. A citromos, forró gőz hatására a rászáradt szennyeződések feloldódnak, a baktériumok pedig elpusztulnak. Vegyszerek nélkül!

4. Eltávolítja a szappanlerakódást

A fürdőszobában a mosdó és a kád környékén a szappanlerakódás okozza a legtöbb fejtörést. A szennyeződést ugyanis csak erős tisztítószerekkel és fúrószóval lehet maradéktalanul eltávolítani. Vagy citrommal. Turmixolj össze alaposan hat citromot, szőröstől-bőröstől, majd öntsd az egészet egy szórófejes flakonba, és fújd be vele a makacs lerakódást. A tömény citrom ráadásul nemcsak a szappanmaradékokat, hanem a vízkövet is nyomtalanul eltávolítja, és nem marad utána kellemetlen szag.

5. Hatásos mosogatószer

Ha esetleg elfogyott mosogatás közben a mosogatószered, akár citrommal is pótolhatod. A koszos edények tisztításához vágj félbe egy citromot, és szórj szódadikarbónát a vágásra, ezután mosogatószivacsként használhatod a citromot. A citromsavnak köszönhetően a porcelánok, kerámia- és üvegedények cseppmentesen tiszták, az evőeszközök, a serpenyők, lábasok és fazekak pedig zsírintesek és csillogóak lesznek. És a kezedet sem szárítja ki, mint egyes mosogatószeresek.

6. Illatosá varázsolja a mosott ruhát

Egy kis citrommal segíthetsz a mosószerednek és az öblítődnek, hogy tisztábbak és illatosabbak legyenek a frissen mosott ruháid. Ha áztatásra van szüksége a szennyesednek, adj az áztatóvízhez egy evőkanál citromlevet. Ha az öblítődet szeretnéd felturbózni, akkor az öblítőszerhez adj egy evőkanálnyi citromos léből, de akár a mosószeredhez is adagolhatsz belőle. A citromsav áldásos hatásai mosásnál is remekül kamatoztathatók, eltávolítja a nehezen kezelhető szennyeződések, frissebbé és illatosabbá varázsolja a textíliákat, ráadásul a mosógépben lerakódott vízkövet is feloldja.

7. Ablakot pucol

Ahogy az üvegedényeket, úgy az ablakokat is cseppmentessé és ragyogóvá varázsolja a citromlé. Önts négy evőkanál - lehetőleg frissen facsart - citromlevet fél gallon vízhez, és már készen is van a garantáltan vegyszer- és adalékanyag-mentes ablakpucoló folyadékod. Spriccelj az üvegre, majd töröld le egy ablaktörölkendővel vagy szivaccsal. A citromos víz sokkal szebbé, csillogóbbá teszi az üveget, eltünteti a port, az esőcseppeket és a koszt is, a hatása pedig lényegesen tartósabb.

8. Fertőtleníti a vágódeszkát

A fából és műanyagból készült vágódeszkákat is imádják a baktériumok, a késsel "okozott" vágások a kedvenc lakóhelyeik közé tartoznak. Egy fél citrommal azonban elzavarhatod a hivatlan vendégeket hosszú időre. Vágj félbe egy citromot, majd dörzsöld be vele a deszka mindkét oldalát, és hagyd állni legalább 10 percig, mielőtt lemosod. A citromsav tisztít és fertőtleníti, még a vágásokban is.

9. Nehezen tisztítható helyekre is "befér"

Egy speciális, citromos keverékkel a legnehezebben hozzáférhető zugokat és sarkokat is tisztíthatod és fertőtlenítheted. Készíts jól kenhető pasztát citromléből és bórxból, majd egy fogkefe segítségével a nehezen elérhető helyekre is felviheted a tisztító és fertőtlenítő keveréket. Hagyd hatni a pasztát 5-10 percig -tovább ne, nehogy rászáradjon -, majd töröld le alaposan egy nedves szivaccsal.

A természetes bőr- és hajápolás évszázadok óta ismert és kedvelt kelléke a citromlé, melynek segítségével otthon is egyszerűen készíthetünk szépségápolási szereket, többek között pakolásokat, samponokat és öblítőket. Olvassa el citromleves tippjeinket, és merítsen ötleteket a természetes szépüléshez!

Bőrfeszesítő

A citromleves fürdő segít bőrünk feszségének és tisztaságának megőrzésében: öntsünk forrásban lévő vizet fél kiló karikára vágott citromra, hagyjuk állni néhány órán keresztül, majd a levet öntsük bele a fürdővízbe!

Arctadír, arclemosó, arcpakolás

A tisztítás, tonizálás, bőrtáplálás folyamatának bármelyik lépését, de akár teljes arckezelést is végezhetünk citromlé segítségével. A sóból és citromléből kikevert citromradír nagyszerűen tisztítja az arcbőrt és a pórusokat. A feszesítésre és a faggyúmirigyek működésének csökkentésére citromos arclemosót használhatunk: keverjünk össze egy kevés joghurtot némi citromlével, és ezzel tonizáljunk. A rugalmas és sima arcbőrért citromos-tojásos arcpakolással zárhatjuk a sort: ehhez mindössze néhány csepp citromlé, egy kevés reszelt citromhéj és egy tojás felvert habja szükséges.

Sampon

A citromlé kiválóan alkalmas hajunk ápolására is. A tojásos-citromos sampon természetes fényt ad a hajnak. Elkészítéséhez keverjük össze egy citrom levét egy egész tojással, pár csepp illóolajjal. A hajmosás utáni citromleves vagy almaecetes hajöblítés - fél citrom levének vagy 3 ek. almaecetnek és fél csésze kamillatea vagy langyos víz keverékével - csillogóan selymessé varázsolja, és egyúttal fixálja is a haját. Variáció szőkének: fél liter vízhez adjuk egy egész citrom levét és némi ecetet. Hajmosás és balzsamozás után öblítsük át vele a szőke haját, ami ragyogó színt kölcsönöz neki.

A fenti receptek elkészítése különösebb kreativitást nem igényel, ám a citrom beszerzése és a citromlé kinyerése már problémásabb lehet. A citrom szakértője, az Olympos gondolt azokra is, akik a minőségben nem akarnak kompromisszumot kötni, de értékelik a szépséget, a kényelmet és az idő gazdaságos beosztását.