

D-vitamin krém

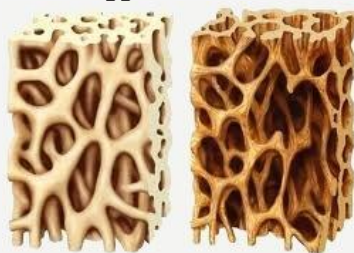
A **D3-vitamint** (cholecalciferol) más néven a Napfény-vitaminnak is hívhatnánk, mivel a bőrünkben termelődik, napfény hatására. Naponta min. 1 óra napozás, teljes testfelületen, fényvédő krémek használata nélkül biztosítana számunkra elegendő D3-vitamint. Ezt szinte egyikünk sem teszi meg, a Naptól illetve a bőrráktól való félelmünk miatt, függetlenül attól, hogy Magyarországon, az Egenlítő mentén vagy Skandináviában élünk.



Mára már bebizonyosodott, hogy a krónikus D-vitamin hiány olyan betegségekkel hozható összefüggésbe, mint például a gyulladással (autoimmun) betegségek, az influenza, a **vastagbél rák**, **mellrák**, **prostatarák** vagy a pikkelysömör.

A D-vitamin részt vesz a szervezetünk kalcium és foszfor anyagcseréjében. A legismertebb hiánybetegség az **angolkór**, a csontok meglágyulása, ami Európa szegényei között főleg a XX. század elejéig volt gyakori, súlyos D-vitamin hiány esetén. **Angolkór**, az akut D-vitamin hiányának leglátványosabb jele.

Korábban főként az idősek betegsége volt a **csontritkulás**, ami a csontok szerves állományának fokozott lecsökkenését jelenti. Ma érdekes módon egyre fiatalabb korban jelentkezik a betegség. Mivel a kialakulásához a napfény és a megerőltető mozgás hiánya vezet (egyéb hormonális tényezőkön túl), ez nem is csoda, ismerve gyermekeink mozgásszegény és az egész napjukat a számítógép előtt és a négy fal között töltő életmódját. A **Csontritkulás** sajnos, a D-vitamin hiányában csökkenő kalcium beépüléssel függ össze.



Kutatók úgy találták, hogy az **alacsony** (kisebb mint 1000 NE/nap) **D-vitamin** érték a szervezetben szinte minden betegség kockázatát **megnöveli**, a **rákét**, a **szív és keringési betegségeket**, a **magas vérnyomását**, az **agyvérzését**, a PCOS-ét és a **meddőségét**. A reumás ízületi gyulladás (arthritis) nem csupán nagyobb valószínűséget mutat az alacsonyabb D-vitamin szintű nők esetében, hanem évente egy hatalmas adag D-vitamin bevitelével a tünetek csökkenthetők.

Egyes rákos megbetegedések esetében (mell-, és bőrrák) a D-vitaminnak védő szerepe van.



Évek óta próbáljuk rávenni az embereket, hogy gondolkodjanak már el azon, hogy statisztikai adatok böngészése alapján látszólag nem a **napozás**, hanem annak **hiánya okozza a rákos megbetegedéseket**. Sajnos kevés sikerrel, mert a napvédő krémek eladásában érdekelt kozmetikai ipar elérte, hogy mára minden TV vagy rádió bemondó tudja, hogy a gyermekünket napvédelem

nélkül elküldeni a sarki boltba felér annak kivégzésével. A kutatók rájöttek, hogy a szervezet D-vitamin ellátottsága **fordítottan arányos a rák kialakulásának** lehetőségével. Azaz éppenséggel azoknál alakul ki bőr-, mell- és prosztatara, akiknek a vére alacsony D-vitamin értéket mutat. Dr. Garland és munkatársai által felállított modell szerint a D-vitaminnak a sejtek közti kommunikációban betöltött szerepe csorbul annak krónikus hiányától. A sejtek közti kommunikáció megszakadása vezet eddig fel nem tárt módon a gyors és káros sejtburjánzás beindulásához, amit daganat néven ismerünk. A **skizofrénia** kezelésére még a pszichiáterek is alkalmaznak D-vitamin készítményeket! A **D-vitamin hiánya** csökkenti a hasnyálmirigy inzulin termelését, ami a kettestípusú **diabétesz oka**. Kutatók vizsgálatai alapján azok a finn csecsemők, akik napi 2.000NE D-vitamint kaptak, 80%-al kisebb eséllyel lettek egyes típusú cukorbeteg hús éves korukra, mint ezt nem kapott társaik.



A D-vitamin hiány és az **elhízottság** párba járnak. Az elhízott embernek nagyobb a D-vitamin igénye. A világon mindenütt D-vitamint alkalmaznak a **pikkelysömör** kezelésére. A D-vitamin hiányt gyakran félrediaosztizálják fibromyalgiának, ami egy fájdalom szindróma, amelyet főleg izomfájdalom, bizonyos pontok fokozott nyomásérzékenysége jellemez. Amennyiben megnyomja erősen a szegycsontját, és az fáj vagy kellemetlen érzés, akkor Önnek krónikus D-vitamin hiánya van.

A vér **magasabb átlagos D-vitamin szintje megduplázhathatja a vastagbél és végbél** rákos betegek **túlélési esélyét**, mondja egy közelmúltban a Harvardon végzett tanulmány publikációja. Hazánkban a kolorektális rák (vastag- és végbélrák) a második leggyakoribb rosszindulatú daganat, és az ilyen eredetű halálozások második leggyakoribb oka. Előfordulásának gyakorisága 40 éves kor táján kezd növekedni, 60-75 éves kor között tetőzik. A vastagbélrák nőknél, míg a végbélrák férfiaknál gyakoribb. A daganat növekedése során megtámadja a bélfalat, illetve a közeli nyirokcsomókat is. Mivel a vastagbélből és a végbél nagy részéből a vér a májba kerül, a kolorektális rák a közeli nyirokcsomók után a májra is áttér, áttétet képez. Azoknak az embereknek, akiknek a vérben az átlagos **D-vitamin magas** volt, a **rákkal összefüggésbe hozható halálozási aránya mindössze fele volt** azokénak, akiknek a vérben alacsonyabb volt a mérhető D-vitamin szint, írta a British Journal of Cancer című lap.



A D-vitamin rákellenes hatásának kutatása a negyvenes évekig nyúlik vissza, amikor Frank Apperly bizonyítottan látta, hogy a **"napsugárzásnak rákellenes hatása van"**. 2007-ben az American Journal of Preventive Medicine című lap írt egy cikket, ami szerint a **magasabb D3 szint** a vérben **csökkenti a gyomorrák rizikóját**. A tanulmány 1017 korábban vastag- és végbélrákkal diagnosztizált beteg sorsát analizálta és jutott a fenti eredményre. Érdekes végig gondolni, hogy a D-vitamin csupán azért nem jut megfelelő mennyiségben a szervezetünkbe, mert **nem tartózkodunk elég időt a napon** és emellett az

étrendi kiegészítés is meg van nehezítve azáltal, hogy a szükséges napi mennyiségnek csupán tizedét tartalmazzák a legjobb multivitaminok is.

Az alacsony D-vitamin szint különböző állapotokhoz, betegségekhez köthető:

- Rákos elváltozások: mellrák, petefészekrák, vastagbélrák, prosztata rák és bőrrák
- Izom gyengeség
- Gyulladások
- Depresszió
- Skizofrénia
- Psoriasis (pikkelysömör)
- Ekcéma

Autoimmun betegségek, mint:

- Sclerosis Multiplex
- Rheumatoid Arthritis (ízületi gyulladás)
- Diabetes Mellitus 1
- Crohn betegség
- Krónikus bélgyulladás
- Magas vérnyomás

Kinek ajánlott a D3-vitamin pótlása?

- Időseknek
- Azoknak, akik kevés időt töltenek napon (gyermek és felnőtt egyaránt)
- Várandós kismamáknak
- Pikkelysömörben vagy krónikus ekcémában szenvedőknek
- Autoimmun betegeknek
- Bármilyen gyulladásos betegségben szenvedőknek
- Magas vérnyomásban szenvedőknek
- Prosztata, végbél, petefészek, mellrák vagy bőrrákban szenvedőknek
- Csontritkulásban vagy csontlágylásban szenvedőknek
- Depressziótól szenvedőknek (SAD vagy téli depresszió)
- Meddő és/vagy PCOS nőknek



Hogy vegyük magunkhoz a D3-vitamint?

Mindig, mindenben a természetes útra törekszünk. A legnagyobb mennyiségű D3 vitamint a legegyszerűbben a bőrünkön keresztül tudjuk felvenni, lásd napfény.

Ezt igyekszünk leutánozni, amikor **tabletták helyett krém formájában, a bőrünkön keresztül visszük be** a D vitamint.

Így ráadásul megkíméljük az emésztőrendszert a fölösleges terheléstől.

Illetve bőrön keresztül elegendő pont annyi hatóanyagot bevinni, amire szükségünk van, hiszen

bőrön keresztül szinte a bevitt hatóanyag 100%-a hasznosul, míg szájon át legalább 7-szer több hatóanyagot kellene bejuttatni.

Tegyük fel, hogy napi 5,000 NE-et szeretnék magamhoz venni, mert annyira van szükségem. Ha tableta formájában veszem magamhoz, akkor ennek a kb. 7-szeresét kell bevennem, azaz közel 35,000 NE-et, hiszen az emésztőrendszeren keresztül olyan sok hatóanyag elvész, lebomlik, hogy ha én 5,000 NE-et akarok a célba juttatni, 7-szer annyit kell elindítanom.

Ha krémbe viszem be, szinte semmi semvész el, ezért tökéletesen elegendő pont annyi hatóanyagot bevinni, mint amennyit szeretnék, hogy célba is érjen. Azaz 5,000 NE a bőrre, és ebből 5,000 NE-et tud a szervezetem magáévá tenni és hasznosítani.

Használata egyszerű és gyors: reggelente egy pumpányi mennyiségű krémet (**1 pumpányi D3 krém = 5.000 NE**) a bőrünkbe masszírozunk, lehetőleg vékony bőrfelületen. Mintha csak egy testápoló lenne, minden reggel öltözködés előtt.

Mint minden transzdermális módszernél, itt is az a csodálatos, hogy a hatóanyag lipofil, azaz a bőrön áthatolva előszeretettel raktározza magát a zsírszövetekben és onnan adagolja magát tovább a szövetekbe, véráramba, majd sejtekbe.

A szervezetünk ennél a megoldásnál **maga dönti el, hogy a bevitt mennyiséggel mit tesz**, abból mennyit és mikor használ föl, illetve mennyit raktároz el "ínséges" időkre.



Adagolása:

Alapesetben : Naponta **egy nyomásnyi** krém, (5.000 NE) reggel vagy este a bőrünkbe masszírozva. Javasolt helyek : A könyök belső fele, a hasfal, esetleg a comb belső fele.

Daganatos betegség esetén: Naponta **két nyomásnyi** krém (10.000 NE). Egy nyomásnyit reggel és egy nyomásnyit este kell a bőrünkbe masszírozni. Javasolt helyek : A könyök belső fele, a hasfal, esetleg a comb belső fele. Ez a mennyiség arányosan elosztva **akár a duplájára is emelhető!**

Összetevők dobozonként :

Természetes D3-vitamin kb.325.000 NE
körülbelül 65 nyomás 1 nyomás = 5.000 NE

Ára: 8.000 Ft / doboz

Ha kérdése van hívja a **06 1 302 35 97 –es telefonszámot munkanapokon **14-17 óra között!****

Rendelés és egyéb olvasható információ: a www.b17net.info weboldalon

